

短時間通リハを始めます

1コマ2時間からご利用いただける短時間プログラム型です。

下記のコンセプトで実施しますので、ご活用ください

1. モチベーションを大事にして、お一人おひとりに個別のケアを提供します。
2. サービス提供時間は2時間です。
日常生活動作の改善を短時間で効果的に実施します。
3. 作業療法士、理学療法士、言語聴覚士を揃えた万全の療法士体制で、
多彩なメニューを用意しています。
4. 機能回復の効果をあげるため、週3回のご利用を推奨いたします。
(1コース3ヶ月での目標達成を目指しています)



★ 充実の5コース

- 『入浴コース』
- 『認知症予防コース』
- 『歩行コース』
- 『摂食コース』
- 『排泄動作コース』

	火曜日	木曜日	土曜日
8:55~10:55	歩行	歩行	歩行
	認知症予防	認知症予防	認知症予防
12:10~14:10	摂食	摂食	摂食
	入浴	入浴	入浴
15:25~17:25	認知症予防	排泄動作	排泄動作
	排泄動作	認知症予防	認知症予防
	歩行	歩行	歩行

上記プログラムより
ご自分に合ったコース
をお選びください。

複数のコースを
お選びいただけます。

『入浴』はお風呂を、
『摂食』はお食事を
実際に体験していただ
きます。

お申込み状況によっ
てプログラムの変更
がございます。
ご了承ください。

各種サービスや営業日など
ご質問がございましたら、
お気軽にお問い合わせください。

☎ 048-447-0885

医療法人 高仁会

介護老人保健施設
コスモス苑

〒335-0026 戸田市新曽南 3-6-23



● コースの特徴

日常生活動作についてのリハビリテーションを実施して身体機能回復を図り、日常生活の中での活動性が向上することで、その方らしい豊かな暮らしの実現を目的とします。

そのため、状態に応じたコースが選択できるように、プログラムは複数用意しています。利用ニーズの高い入浴・歩行・排泄動作に加えて、摂食と認知症予防の5つを設定し、QOLの維持・向上に繋がります。

具体的には、療法士によるグループ別の個別リハビリを中心に自主トレーニングおよび集団トレーニングを行います。

● 各コース案内と対象例

入浴コース (120分)



自宅環境(浴槽の高さや手摺の未設置)が合わなくなり、シャワー浴のみとなっている方

関節の動きが硬くなってしまい、洗身動作が難しい方

浴槽からの立ち上がりが難しい方

浴室内の移動において、床が滑りやすく転倒リスクがある方

歩行コース (120分)



移動が難しくなっている方

屋外での転倒歴があり、不安で外出の機会が減っている方

新しい福祉用具(杖、シルバーカー等)の導入を考えている方

歩ける距離が短くなってしまい、以前より体力が衰えた実感のある方

排泄動作コース (120分)



排泄動作が難しくなっている方

車椅子から便座への移乗に不安があり、見守りが必要な方

外出時の排泄動作に不安を抱えている方

頻尿や尿漏れが気になる方

摂食コース (120分)



口や喉の動き等に不自由がある方

以前と比べて食事時間が長くなった方

誤嚥性肺炎の診断を受けたことがある方

食事中に咳、鼻水が出る方



認知症予防コース (120分)

【対象例】

本人や家族が忘れっぽくなったと感じている方

人付き合いがなく、引きこもりがちな方
生活リズムが不安定で、昼夜逆転している方

以前よりも人付き合いが難しくなってしまった方

